

# Меню

8 июля

## Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник ДОЛ КД  
«Созвездие Юниор»  
С.С. Валуйко  
«20» июля 2024г.

| Наименование<br>блюда  | Выход блюда |             |
|--|-------------|-------------|
|  | 7 -10 лет   | 11 – 17 лет |
| <b>Завтрак</b>   |             |             |
| Масло сливочное порционно 72%                                | 10          | 10          |
| Каша молочная «Рябчик» с маслом                              | 200/5       | 250/5       |
| Чай черный с натуральными добавками<br>(шиповник)            | 200         | 200         |
| Батон «Подмосковный»   | 60          | 80          |
| Хлеб «Прибалтийский»   | 30          | 30          |
| <b>2 завтрак</b>   |             |             |
| Сок фруктовый (абрикосовый)<br>индивидуальная упаковка       | 200         | 200         |
| <b>Обед</b>  |             |             |
| Борщ с капустой и картофелем, с мясом<br>говядины, с зеленью | 200/15/1    | 250/20/1    |
| Шашлычок из мяса птицы                                       | 100         | 120         |
| Рис припущенный с томатом                                    | 150         | 180         |
| Компот из замороженных ягод<br>(смородина)                   | 200         | 200         |
| Хлеб 1 сорт  | 50          | 60          |
| Хлеб «Бородинский»   | 30          | 50          |
| <b>Полдник</b>   |             |             |
| Пудинг творожный запеченный со<br>сгущенным молоком          | 150/25      | 150/25      |
| Напиток цитрусовый   | 200         | 200         |
| Фрукт (банан)  | 200         | 200         |
| <b>Ужин</b>  |             |             |
| Помидоры свежие порционно                                    | 60          | 100         |
| Зелень свежая (в ассортименте)                               | 2           | 2           |
| Котлета рыбная любительская                                  | 100         | 120         |
| Картофель тушёный с зеленью                                  | 200         | 230         |
| Чай чёрный с чабрецом  | 200         | 200         |
| Хлеб «Минский»   | 50          | 50          |
| Хлеб 1 сорт  | 40          | 60          |
| <b>2 Ужин</b>  |             |             |
| Кисломолочный продукт «Снежок»                               | 200         | 200         |
| Пряник «Мятный» промышленного<br>производства                | 35          | 35          |

Заведующая столовой

